



Teil 3: Der Mensch im Alter (21 Unterrichtseinheiten) – voraussichtliche Termine

- Sa., 22.03.25, 9:00 Uhr** - **Geistig/seelische Veränderungen im Alter**
- **Körperliche Veränderungen im Alter**
(Ref.: N.N.)
- Fr., 28.03.25, 19:00 Uhr** **Kommunikation** (Ref.: N.N.)
Sa., 29.03.25, 9:00 Uhr **Selbstfürsorge**
Grundhaltung / Rolle der Helfenden
(Ref.: N.N.)
- Fr. 04.04.25, 19:00 Uhr** **Medizin im Alter**
(Ref.: N.N.)
- Fr., 11.04.25, 19:00 Uhr** **AOK-Pflegeberatung**
(Ref.: AOK Pflegeberater/in) **und**
Organisierte Nachbarschaftshilfe und
Zertifikatsübergabe
(Ref.: Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V. Freiburg)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse.
Voraussetzung: Teilnahme an mind. 11 Terminen/Themen, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

- Uhrzeit:** freitags 19:00 – 21:15 Uhr, samstags 9:00 – 14:00 Uhr
Ort: Pfarrscheuer, Prof.-Dr.-Anton-Vögtle-Saal, Dorfstr. 16
72514 Inzigkofen-Vilsingen,
Anmeldung/ Hilfe von Haus zu Haus e.V. Inzigkofen, Brigitte Jeske
Information: 07571-682427, hilfevonhauszuhausinzigkofen@t-online.de

Eine Kooperation zwischen Kath. Landfrauenbewegung,
NBH Inzigkofen, **AOK Pflegekasse** und **SKM**



Begleitung im Alltag
Kurs für pflegende Angehörige und
organisierte Nachbarschaftshilfe
in
Inzigkofen
10. Januar – 11. April 2025



Kath. Landfrauenbewegung
und **AOK Pflegekasse**

KLFB
Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel. 0761 5144-243
Fax 0761 5144-76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse die folgende Qualifizierung an:

**„Begleitung im Alltag“
Kurs für pflegende Angehörige und
organisierte Nachbarschaftshilfe**

Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an Familienangehörige und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmenden Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereiche à 3 Unterrichtseinheiten. (1 Unterrichtseinheit = 45 Min.)

Teil 1: Häusliche Krankenpflege (21 Unterrichtseinheiten)

- | | |
|--|---|
| Fr., 10.01.25, 19:00 Uhr | Kranke in ihrer Umgebung
(Ref.: Manuela Barmet, Krankenschwester, psych. Beraterin) |
| Fr., 17.01.25, 19:00 Uhr | Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1
(Ref.: Manuela Barmet) |
| Fr., 24.01.25, 19:00 Uhr | Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 2
(Ref.: Manuela Barmet) |
| Fr., 31.01.25, 19:00 Uhr | Demenzielle Krankheitsbilder
(Ref.: Manuela Barmet) |
| Fr., 07.02.25, 19:00 Uhr | Abschied und Trauer
(Ref.: Alexandra Mattes, Demenzberaterin) |
| Fr., 14.02.25, 18:00 Uhr | Einführung in Kinästhetik
(Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)
(Ref.: Waltraud Knufer, Kinaesthetics Deutschland) |
| Fr., 21.02.25, 19:00 Uhr | Hauswirtschaftliche Kenntnisse
(Grundlagen der Hygiene und Ernährung im Alter)
(Ref.: Alexandra Mattes) |

Teil 2: Unterstützung und Hilfe (6 Unterrichtseinheiten)

- | | |
|---------------------------------|---|
| Fr., 07.03.25, 19:00 Uhr | Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
und Betreuungsverfügung
(Ref.: Alexander Teubl, SKM Sigmaringen)
(Diese Veranstaltung wird mit Mitteln des KVJS finanziert!) |
| Fr., 14.03.25, 19:00 Uhr | Informationen vom Pflegestützpunkt
(Ref.: Pflegestützpunkt Sigmaringen, Claudia Krall) |